

／きょうから始める／

# e運動も ラーニング

そろそろ体を動かしたくなる季節。でもスポーツクラブに通うお金も時間もない…その悩み、無料のネット動画eラーニングで解決。運動をeラーニング？と、危ぶむなかれ。スクールの指導者や有名講師陣が教えるレッスンは初心者にも分かりやすく、かなり優秀。好きな時間にできるし、何度も繰り返せるし、おまけにただし、言うことなし！ パソコンの前でレッツスポーツ。さあ、どのレッスンから始める？

マイテニTV

<http://www.mytennis.tv/>



▲実際に動く姿を見られるので、分かりやすい

2月にオープンしたばかりの、ネットでテニスを学べる完全無料の動画レッスンサイト「マイテニTV」。テニススクールに通う時間がなくても、お金がなくても、もう大丈夫。自分の部屋でコーチのレッスンを受けることができる。初心者でも心配はいらない。若くて優しいコーチが、ラケットの握り方から打ち方、ボレーの正しい打点の見つけ方まで、丁寧に指導してくれる。

【大分合同新聞2007年4月3日夕刊より抜粋】  
K.K.mytennis